

Согласовано:
Директор
МБОУ «Полесредненская СОШ»



Колядина Е.В.

Утверждаю:
Генеральный директор
СПСК «БизнесЦентр»



И.И. Фомина

**Перспективное меню на 2023 год
(осенне-зимний период)
возрастная категория: для обучающихся с 7 до 11 лет;
12 лет и старше.**

**оказание услуг питания (предоставление горячих завтраков и обедов) в детских
оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей Алексеевского района
Белгородской области**

Согласовано:

Начальник лагеря

Корнева И.В.

Перспективное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Школа

понедельник

Сезон:

Возраст:

7-11 лет;12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Пищевые вещества (г)			B1	B2		C	A	E	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
			Б	Ж	У													
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак мясной																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9.24	0.33	0.04	1.13	6.23	0.009	0.01	3	0.003	0.03	6.90	12.60	0.064	0.001	4.20	0.18
591	Гуляш мясной 90/30	120	45.68	5.86	16.31	3.07	182.51	0.14	0.05	0.09	0.00	0.00	9.54	63.38	1.12	2.55	11.30	0.75
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8.37	6.84	4.12	43.74	239.36	0.11	0.04	0.00	0.036	1.50	15.94	55.45	0.94	0.002	10.16	1.03
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	14.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак мясной		600	84.00	15.72	21.14	86.08	597.47	0.32	0.14	16.58	0.06	2.72	61.76	169.55	2.18	2.56	39.90	5.33
% от суточной нормы				17.47%	22.98%	22.48%	21.97%	23.12%	8.71%	23.68%	6.56%	22.69%	5.1%	14.13%	15.55%	2556%	13.30%	29.6%
Обед (полноценный рацион питания)																		
56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7.50	1.50	5.2	9.3	89.83	0.167	0.167	20.50	0.033	0.833	99.8	52.2	0.7047	0.005	27.2	1.17
96	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	13.85	2.60	6.13	17.03	133.69	0.12	0.074	16.0	0.04	0	25.3	71.1	0	0	26.7	0.95
266	Бифштекс рубленый "Детский" (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	44.81	16.68	23.27	4.28	293.00	0.20	0.23	0.48	0.05	0.068	54.5	200.1	2.56	0.050	27.5	2.17
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13.80	7.88	5.03	38.78	231.92	0.072	0.036	0	0.036	3.06	21.74	188.44	1.065	0.002	125.34	4.26
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4.90	0.06	0.02	20.73	83.34	0.00	0.00	2.50	0.00	0.20	4.00	3.30	0.08	0.00	1.70	0.15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	90.00	33.39	40.3	117	963.9	0.7	0.6	40.1	0.16	7.49	225	595.6	5.620	0.060	217.8	9.77
% от суточной нормы				37.10%	43.81%	30.54%	35.44%	47.95%	35.00%	57.28%	17.59%	62.46%	18.7%	49.64%	40.14%	59.95%	72.61%	54.3%
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
% от суточной нормы				0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.0%
Итого в день		1510	174.00	49.11	61.4	203.0	1561.4	1.00	0.70	56.7	0.22	10.22	286.5	765.2	7.80	2.616	257.74	15.10
суточная норма				90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы				54.57%	66.8%	53.0%	57.4%	71.1%	43.7%	81.0%	24%	85%	23.9%	63.8%	55.7%	2616%	85.9%	84%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Школа

вторник

Сезон:
Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
ПР	Сгущенное молоко	25	6.40	1.25		9.50	43.00	0.01	0.01	0.16	0.01	0.03	51.16	36.50	0.16	0.00	5.66	0.03
222	Пудинг творожный	170	46.22	14.92	14.38	31.51	315.14	0.26	0.41	0.94	0.21	1.36	215.96	414.60	1.20	0.02	93.88	2.53
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Фрукты порционно	120	24.67	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак молочный		555	84.00	18.86	15.05	79.15	527.51	0.34	0.46	14.58	0.24	2.58	296.50	489.21	1.42	0.02	113.78	5.93
% от суточной нормы				20.95%	16.36%	20.67%	19.39%	24.05%	28.83%	20.83%	27.00%	21.53%	24.7%	40.77%	10.13%	23.33%	37.93%	32.9%
Обед (полноценный рацион питания)																		
52	Салат из свеклы с маслом растительным	100	8.32	1.43	5.08	8.55	85.68	0.02	0.03	9.5	0.02	0.17	44.35	42.73	0.72	0.017	21.5	1.40
82	Борщ со свежей капустой на м/б	250	13.62	2.43	3.12	12.01	85.84	0.064	0.064	20.98	0.076	0.26	49.59	58.68	0.75	0.011	25.43	1.32
268	Котлета " Школьная" запеченная (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	47.22	18.50	25.86	4.76	325.81	0.225	0.15	0.54	0.099	0.013	60.56	222.38	2.850	0.050	30.56	2.41
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8.20	4.44	6.44	44.01	251.82	0.04	0.024	0.00	0.048	0.0	17.9	95	0.0000	0.0	33.47	0.71
699	Напиток апельсиновый	200	7.50	0.10	0	15.7	63.20	0.018	0.012	8.0	0	0.20	10.80	1.70	0.00	0.000	5.80	1.60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.60	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	90.00	31.57	41.2	111.8	944.5	0.47	0.34	39.6	0.24	3.9695	202.6	501.27	5.5	0.081	126	8.51
% от суточной нормы				35.08%	44.78%	29.20%	34.72%	33.31%	21.04%	56.58%	26.63%	33.08%	16.9%	41.77%	39.45%	81.00%	42.04%	47.3%
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.0	0.00
% от суточной нормы				0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
Итого в день		1465	174.00	50.43	56.3	191.0	1472.0	0.80	0.80	54	0.48	7	499.1	990.5	6.9	0.104	239.90	14.44
суточная норма				90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы				56.03%	61.1%	49.9%	54.1%	57.4%	49.9%	77.4%	54%	54.6%	41.6%	82.5%	49.6%	104%	80.0%	80%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
 Рацион: Школа

среда

Сезон:

Возраст:

7-11 лет;12 лет и старше

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак мясной																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / помидор	40	11.23	0.33	0.04	1.13	6.23	0.009	0.01	3	0.003	0.03	6.90	12.60	0.064	0.001	4.20	0.18
291	Плов с птицей	240	45.63	22.35	26.13	47.23	513.57	0.81	0.79	4.29	0.46	0	44.29	301.65	0	0	64.39	2.77
379	Кофейный напиток на молоке	200	12.05	3.17	2.68	15.95	100.60	0.04	0.15	1.30	0.030	0.06	120.40	90.0	1.10	0.010	14.00	0.12
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	55	22.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак мясной		575	94.01	28.28	29.46	87.24	727.30	0.93	0.98	19.18	0.51	1.22	192.92	432.58	1.20	0.01	91.59	5.56
% от суточной нормы			31.42%	32.0%	22.8%	26.7%	66.1%	61.5%	27.4%	57.0%	10.2%	16.1%	36.0%	8.6%	14.3%	30.5%	30.9%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	8.44	1.50	2.18	9.33	62.98	0.10	0.12	25.83	0.118	0.50	47.00	31.50	0.33	0.002	17.50	1.00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9.68	12.37	11.12	31.50	275.62	0.25	0.06	8.25	0.00	0.00	49.37	93.37	0.00	0.00	27.25	0.37
232	Рыба, запеченная с овощами	100	32.87	20.20	12.07	2.08	197.75	0.20	0.17	2.63	0.031	0.30	86.11	41.76	0.8	0.0	28.96	0.91
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19.11	3.95	8.47	26.65	198.65	0.19	0.16	0.88	0.096	1.8	51.05	117.3	0.359	0.001	39.67	1.43
699	Лимонный напиток	200	4.75	0.10	0.00	15.70	63.20	0.02	0.01	8.00	0.00	0.20	10.80	1.70	0.00	0.00	5.80	1.60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	79.99	42.78	34.54	112.07	930.31	0.87	0.57	46.18	0.25	6.13	263.66	366.17	2.70	0.05	128.58	6.38
% от суточной нормы			47.54%	37.5%	29.3%	34.2%	61.9%	35.7%	66.0%	27.3%	51.1%	22.0%	30.5%	19.3%	46.2%	42.9%	35.5%	
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
% от суточной нормы			0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день		1485	174.00	71.06	64.0	199.3	1657.6	1.79	1.55	65	0.76	7	456.6	798.75	3.9	0.061	220.17	11.95
суточная норма				90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы			78.96%	69.6%	52.0%	60.9%	128.0%	97.1%	93.4%	84%	61%	38.0%	66.6%	27.9%	61%	73.4%	66.4%	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Школа

четверг

Сезон:

Возраст:

7-11 лет;12 лет и старше

Неделя: 1

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1	В2		С	А	Е	Са	Р	ZN	I	Mg	Fe		
																		4.00	5
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Завтрак молочный																			
338	Фрукт порционно	140	33.99	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20	
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	25	16.00	5.80	8.50	0.03	99.80	0.01	0.08	0.18	0.058	0.13	220.00	125.00	1.00	0.050	8.75	0.33	
173	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	17.30	9.12	15.62	67.87	448.62	1.17	0.22	4.18	0.046	1.62	184.50	248.85	0	0.000	7225.00	1.62	
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293	
ПР	Кондитерское изделие	20	10.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20	
Итого за Завтрак молочный			675	84.00	18.01	25.19	115.84	762.19	1.29	0.36	27.84	0.14	3.14	449.88	422.96	1.09	0.06	7256.99	7.51
% от суточной нормы					20.01%	27.4%	30.2%	28.0%	91.9%	22.4%	39.8%	15.9%	26.2%	37.5%	35.2%	7.8%	55.3%	2419.0%	41.7%
Обед (полноценный рацион питания)																			
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	21.64	0.50	3.33	2.67	42.67	0.10	0.07	20.67	0.002	2.50	47.00	53.83	0.50	0.003	31.00	0.83	
102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10.22	6.22	3.99	21.73	147.71	0.27	0.09	9.00	0.001	0.26	54.13	183.20	1.16	0.013	49.63	1.03	
268	Палочки мясные "Детские" запеченные (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	39.90	16.83	13.6	6.7	216.18	0.09	0.29	0.94	0.25	0.026	92.18	231.0	2.85	0.038	37.33	2.41	
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8.37	6.84	4.12	43.74	239.36	0.11	0.04	0.00	0.036	1.50	15.94	55.45	0.94	0.002	10.16	1.03	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.73	0.22		24.42	98.56			26.11			22.6	7.7	0	0	3.0	0.66	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.60	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			910	90.00	35.27	25.71	126.03	876.6	0.67	0.53	57.30	0.29	7.62	251.17	611.74	6.65	0.058	140.52	7.04
% от суточной нормы					39.19%	27.9%	32.9%	32.2%	48.0%	33.3%	81.9%	32.1%	63.5%	20.9%	51.0%	47.5%	58.0%	46.8%	39.1%
Полдник																			
Итого за Полдник			0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
% от суточной нормы					0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день			1585	174.00	53.28	50.9	241.9	1638.8	1.96	0.89	85.14	0.43	10.75	701.06	1034.7	7.741	0.113	7397.51	14.55
суточная норма					90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы					59.20%	55.3%	63.2%	60.2%	139.9%	55.7%	121.6%	48%	89.6%	58.4%	86.2%	55.3%	113.3%	2465.8%	81%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
 Рацион: Школа

пятница

Сезон:

Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У			В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
131	Зеленый горошек	30	6.45	6.90	0.36	15.99	94.80	0.24	0.06	0	0.003	2.73	34.5	98.7	0.96	0.002	32.1	0.006
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20	12.80	4.64	6.80	0.02	79.84	0.01	0.06	0.14	0.046	0.10	176.00	100.00	0.80	0.040	7.00	0.26
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31.45	12.22	14.24	3.78	192.17	0.09	0.20	0.24	0.03	1.455	98.54	186.38	1.01	0.02	16.16	1.13
338	Фрукт порционно	130	16.59	0.40	0.4	9.8	44.4	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	10.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак молочный		590	84.00	26.84	22.48	67.73	580.58	0.44	0.39	23.87	0.12	5.68	354.42	434.19	2.86	0.07	78.50	6.96
% от суточной нормы				29.83%	24.43%	17.68%	21.34%	31.60%	24.11%	34.10%	12.89%	47.32%	29.53%	36.18%	20.43%	69.36%	26.17%	38.7%
Обед (полноценный рацион питания)																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец соленный	50	7.68	0.42	0.05	1.42	7.78	0.009	0.01	3	0.003	0.03	6.90	12.60	0.064	0.001	4.20	0.18
106	Суп картофельный с рыбными консервами	250	12.61	8.61	8.40	14.34	167.25	0.10	0.00	9.11	15.00	0.000	45.30	176.53	0.00	0.00	47.35	1.26
293	Птица, порционная с овощами	120	45.87	33.09	27.34	8.82	414.37	0.09	0.00	0.05	81	0	102.2	249.19	0	0	38.07	3.04
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13.80	7.88	5.03	38.78	231.92	0.072	0.036	0	0.036	3.06	21.74	188.44	1.065	0.002	125.34	4.26
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4.90	0.06	0.02	20.73	83.34	0.00	0.00	2.50	0.00	0.20	4.00	3.30	0.08	0.00	1.70	0.15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		880	90.00	54.73	41.5	110.9	1036.8	0.38	0.10	15.2	95.66	6.623	199.47	710.6	2.4	0.01	226.1	9.96
% от суточной нормы				60.81%	45.14%	28.95%	38.12%	26.98%	6.21%	21.77%	106.29%	55.19%	16.62%	59.22%	17.28%	5.95%	75.35%	55.4%
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
% от суточной нормы				0.00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день		1470	174.00	81.57	64.0	178.6	1617.4	0.82	0.49	39.1	95.78	12.30	553.9	1144.8	5.28	0.075	304.56	16.93
суточная норма				90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы				90.64%	69.6%	46.6%	59.5%	58.6%	30.3%	55.9%	106.42%	102.5%	46.2%	95.4%	37.7%	75%	101.5%	94%

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Школа

понедельник

Сезон:

Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	І	Mg	Fe	
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак мясной																		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / огурец	50	11.04	0.42	0.05	1.42	7.78	0.009	0.01	3	0.003	0.03	6.90	12.60	0.064	0.001	4.20	0.18
591	Гуляш мясной 90/30	120	45.68	5.86	16.31	3.07	182.51	0.14	0.05	0.09	0.00	0.00	9.54	63.38	1.12	2.55	11.30	0.75
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8.20	4.44	6.44	44.01	251.82	0.04	0.024	0.00	0.048	0.0	17.9	95	0.0000	0.0	33.47	0.71
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	20.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак мясной		610	91.63	13.40	23.47	86.64	611.48	0.25	0.13	16.58	0.07	1.22	63.75	209.34	1.24	2.56	63.21	5.00
% от суточной нормы			14.89%	25.5%	22.6%	22.5%	18.0%	8.0%	23.7%	7.9%	10.2%	5.3%	17.4%	8.9%	2555.3%	21.1%	27.8%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8.44	1.50	2.18	9.33	62.98	0.10	0.12	25.83	0.118	0.50	47.00	31.50	0.33	0.002	17.50	1.00
108	Суп картофельный (с крупой) на м/б	250	11.87	3.15	3.550	20.838	127.90	0.088	0.075	11.313	0.590	0.875	25.738	60.238	0.250	0.001	18.200	0.925
259	Жаркое по- домашнему	240	52.02	17.12	18.01	30.61	353.05	0.26	0.24	37.56	0.070	0.42	50.64	261.8	4.2	0.002	67.04	3.98
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4.90	0.06	0.02	20.73	83.34	0.00	0.00	2.50	0.00	0.20	4.00	3.30	0.08	0.00	1.70	0.15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		870	82.37	26.50	24.5	108.3	759.4	0.6	0.5	77.8	0.8	5.3	146.7	437.4	6.1	0.0	113.8	7.1
% от суточной нормы			29.45%	26.6%	28.3%	27.9%	39.9%	30.3%	111.1%	86.9%	44.4%	12.2%	36.4%	43.4%	8.0%	37.9%	39.6%	
Полдник																		
Итого за Полдник		0.000	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.0	0.00	
% от суточной нормы			0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
Итого в день		1480	174.00	39.90	47.9	194.9	1370.9	0.81	0.61	94.4	0.85	6.55	210.5	646.7	7.32	2.563	177.05	12.13
суточная норма			90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00	
% от суточной нормы			44.34%	52.1%	50.9%	50.4%	57.8%	38.3%	135%	95%	55%	17.5%	53.9%	52.3%	2563%	59.0%	67%	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Школа

вторник

Сезон:
Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1		В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
ПР	Сгущенное молоко	20	6.38	1.25		9.50	43.00	0.01	0.01	0.16	0.01	0.03	51.16	36.50	0.16	0.00	5.66	0.03
222	Пудинг творожный	170	46.22	14.92	14.38	31.51	315.14	0.26	0.41	0.94	0.21	1.36	215.96	414.60	1.20	0.02	93.88	2.53
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Фрукты порционно	150	20.08	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак молочный		580	79.39	18.86	15.05	79.15	527.51	0.34	0.46	14.58	0.24	2.58	296.50	489.21	1.42	0.02	113.78	5.93
% от суточной нормы			20.95%	16.4%	20.7%	19.4%	24.0%	28.8%	20.8%	27.0%	21.5%	24.7%	40.8%	10.1%	23.3%	37.9%	32.9%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7.50	1.50	5.2	9.3	89.83	0.167	0.167	20.50	0.033	0.833	99.8	52.2	0.7047	0.005	27.2	1.17
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9.68	12.37	11.12	31.50	275.62	0.25	0.06	8.25	0.00	0.00	49.37	93.37	0.00	0.00	27.25	0.37
232	Биточки рыбные	90	29.68	8.36	5.35	10.45	125.95	0.07	0.07	0.4	0.00	0	39.14	124.85	0.00	0.010	30.00	0.74
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19.11	3.95	8.47	26.65	198.65	0.19	0.16	0.88	0.096	1.8	51.05	117.3	0.359	0.001	39.67	1.43
699	Напиток апельсиновый	200	7.50	0.10	0	15.7	63.20	0.018	0.012	8.0	0	0.20	10.80	1.70	0.00	0.000	5.80	1.60
ПР	Кондитерское изделие	35	16.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		935	94.61	31.34	31.20	130.24	929.76	0.84	0.54	48.63	0.15	6.37	285.52	480.92	2.30	0.02	148.29	8.58
% от суточной нормы			34.83%	33.9%	34.0%	34.2%	60.2%	33.8%	69.5%	16.6%	53.1%	23.8%	40.1%	16.5%	21.7%	49.4%	47.7%	
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.0	0.0	
% от суточной нормы			0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
Итого в день		1515	174.00	50.20	46.3	209.4	1457.3	1.18	1.00	63.2	0.39	8.95	582.0	970.1	3.72	0.045	262.07	14.50
суточная норма			90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00	
% от суточной нормы			55.78%	50.3%	54.7%	53.6%	84.3%	62.6%	90.3%	44%	74.6%	48.5%	80.8%	26.6%	45%	87.4%	81%	

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Школа

среда

Сезон:

Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	І	Mg	Fe	
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак мясной																		
71	Овощи порционно / огурец	40	9.22	0.44	0.08	1.52	8.56	0.027	0.032	9.73	0.36	1.88	24.4	30.4	0.28	0.005	10.20	0.40
291	Плов с птицей	240	45.63	22.35	26.13	47.23	513.57	0.81	0.79	4.29	0.46	0	44.29	301.65	0	0	64.39	2.77
379	Кофейный напиток на молоке	200	12.05	3.17	2.68	15.95	100.60	0.04	0.15	1.30	0.030	0.06	120.40	90.0	1.10	0.010	14.00	0.12
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	14.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак мясной		540	84.00	28.39	29.50	87.62	729.64	0.94	1.01	25.91	0.87	3.07	210.42	450.34	1.42	0.02	97.59	5.78
% от суточной нормы				31.54%	32.1%	22.9%	26.8%	67.4%	62.8%	37.0%	96.7%	25.6%	17.5%	37.5%	10.1%	18.3%	32.5%	32.1%
Обед (полноценный рацион питания)																		
67	Винегрет овощной	100	11.06	2.500	5.783	11.28	107.18	0.067	0.05	14.333	1.233	0.333	38.98	56.73	0.017	0.067	26.017	1.167
88	Щи из свежей капусты на м/б	250	14.81	2.44	6.41	11.11	111.89	0.03	0.03	11.39	0.05	0.10	45.49	29.96	1.44	0.002	15.35	0.49
293	Птица, порционная с овощами	120	45.87	33.09	27.34	8.82	414.37	0.09	0.00	0.05	81	0	102.2	249.19	0	0	38.07	3.04
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8.37	6.84	4.12	43.74	239.36	0.11	0.04	0.00	0.036	1.50	15.94	55.45	0.94	0.002	10.16	1.03
699	Лимонный напиток	200	4.75	0.10	0.00	15.70	63.20	0.02	0.01	8.00	0.00	0.20	10.80	1.70	0.00	0.00	5.80	1.60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.04	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		930	90.00	49.64	44.3	117.5	1068.1	0.4	0.2	34.4	81.9	5.5	232.7	473.6	3.6	0.1	104.8	8.4
% от суточной нормы				55.15%	48.2%	30.7%	39.3%	30.0%	11.3%	49.1%	9104.4%	45.5%	19.4%	39.5%	25.7%	72.8%	34.9%	46.7%
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.00
% от суточной нормы				0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день		1470	174.00	78.02	73.8	205.1	1797.7	1.36	1.19	60.3	82.81	8.54	443.2	923.9	5.02	0.091	202.39	14.19
суточная норма				90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00
% от суточной нормы				86.69%	80.3%	53.5%	66.1%	97.4%	74.2%	86.1%	9201%	71.2%	36.9%	77.0%	35.9%	91%	67.5%	79%

ПРИМЕЧАНИЕ ** могут быть использованы нектары, морсы, напитки сокодержущие (в т.ч. обогащенные)

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)
 Рацион: Школа

четверг

Сезон:
 Возраст:

7-11 лет; 12 лет и старше

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4.00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
338	Фрукт порционно	100	28.88	0.90	0.2	8.1	37.80	0.04	0.03	60.00	0.01	0.2	34.00	23.00	0.200	0.00	15.00	0.30
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	25	16.00	5.80	8.50	0.03	99.80	0.01	0.08	0.18	0.058	0.13	220.00	125.00	1.00	0.050	8.75	0.33
173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	18.41	9.13	15.63	67.88	448.63	0.18	0.23	4.19	0.046	1.63	184.5	248.3	0	0.0	72.3	1.63
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	13.07	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак молочный		635	83.07	18.51	25.00	114.14	755.59	0.29	0.37	77.85	0.13	3.14	467.88	434.36	1.26	0.06	110.24	5.61
% от суточной нормы			20.57%	27.2%	29.8%	27.8%	20.8%	23.3%	111.2%	14.6%	26.2%	39.0%	36.2%	9.0%	55.3%	36.7%	31.2%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	8.44	1.50	2.18	9.33	62.98	0.10	0.12	25.83	0.118	0.50	47.00	31.50	0.33	0.002	17.50	1.00
84	Борщ "Сибирский" с фасолью	250	13.61	2.21	3.31	15.93	102.36	0.063	0.063	23.75	0.93	0.125	53.89	60.94	1.625	0.004	28.05	1.00
268	Палочки мясные "Детские" запеченные (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	39.90	16.83	13.6	6.7	216.18	0.09	0.29	0.94	0.25	0.026	92.18	231.0	2.85	0.038	37.33	2.41
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19.11	3.95	8.47	26.65	198.65	0.19	0.16	0.88	0.096	1.8	51.05	117.3	0.359	0.001	39.67	1.43
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.73	0.22		24.42	98.56			26.11			22.6	7.7	0	0	3.0	0.66
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.10	2.64	0.48	13.68	69.6	0.08	0.04	0	0	2.40	14.00	63.20	1.20	0.001	9.40	0.78
ПР	Хлеб пшеничный	40	2.04	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		910	90.93	29.37	28.2	109.8	810.8	0.55	0.68	78.1	1.39	5.784583	286.0	529.0	6.38	0.05	134.9	7.57
% от суточной нормы			32.64%	30.7%	28.7%	29.8%	39.2%	42.3%	111.6%	154.4%	48.2%	23.8%	44.1%	45.6%	46.7%	45.0%	42.1%	
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
% от суточной нормы			0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день		1545	174.00	47.88	53.2	223.9	1566.4	0.84	1.05	155.9	1.52	8.93	753.9	963.4	7.64	0.102	245.19	13.19
суточная норма			90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00	
% от суточной нормы			53.20%	57.9%	58.5%	57.6%	60.0%	65.6%	222.8%	169%	74.4%	62.8%	80.3%	54.5%	102%	81.7%	73%	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Школа

пятница

Неделя: 2

Сезон:

Возраст:

7-11 лет;12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
131	Зеленый горошек	30	6.45	6.90	0.36	15.99	94.80	0.24	0.06	0	0.003	2.73	34.5	98.7	0.96	0.002	32.1	0.006
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20	12.80	4.64	6.80	0.02	79.84	0.01	0.06	0.14	0.046	0.10	176.00	100.00	0.80	0.040	7.00	0.26
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31.45	12.22	14.24	3.78	192.17	0.09	0.20	0.24	0.03	1.455	98.54	186.38	1.01	0.02	16.16	1.13
338	Фрукт порционно	100	19.19	0.90	0.2	8.1	37.80	0.04	0.03	60.00	0.01	0.2	34.00	23.00	0.200	0.00	15.00	0.30
377	Чай с лимоном	200	3.61	0.26	0.06	15.22	62.46		0.01	2.90	0	0.06	8.05	9.78	0.02	0.000	5.24	0.87
ПР	Хлеб пшеничный	40	3.10	2.03	0.213	13.120	62.507	0.027	0.013	0.587	0.000	0.933	5.333	17.333	0.011	0.001	0.000	0.293
ПР	Кондитерское изделие	20	10.00	0.40	0.40	9.80	44.40	0.04	0.02	10	0	0.20	16.00	11.00	0	0	9.00	2.20
Итого за Завтрак молочный		560	86.60	27.34	22.28	66.03	573.98	0.44	0.40	73.87	0.10	5.68	372.42	446.19	3.03	0.07	84.50	5.06
% от суточной нормы			30.38%	24.2%	17.2%	21.1%	31.6%	24.7%	105.5%	11.6%	47.3%	31.0%	37.2%	21.6%	69.4%	28.2%	28.1%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7.39	1.50	5.2	9.3	89.83	0.167	0.167	20.50	0.033	0.833	99.8	52.2	0.7047	0.005	27.2	1.17
102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10.22	6.22	3.99	21.73	147.71	0.27	0.09	9.00	0.001	0.26	54.13	183.20	1.16	0.013	49.63	1.03
266	Бифштекс рубленый "Детский" (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	44.81	16.68	23.27	4.28	293.00	0.20	0.23	0.48	0.05	0.068	54.5	200.1	2.56	0.050	27.5	2.17
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13.80	7.88	5.03	38.78	231.92	0.072	0.036	0	0.036	3.06	21.74	188.44	1.065	0.002	125.34	4.26
345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4.90	0.06	0.02	20.73	83.34	0.00	0.00	2.50	0.00	0.20	4.00	3.30	0.08	0.00	1.70	0.15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.43	3.30	0.60	17.10	87.0	0.1	0.05	0	0	3.00	17.50	79.00	1.50	0.001	11.75	0.975
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.85	2.53	0.267	16.400	78.133	0.033	0.017	0.733	0.000	1.167	6.667	21.667	0.013	0.002	0.000	0.367
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		930	87.40	38.18	38.3	128.4	1010.9	0.8	0.59	33.2	0.1	8.585	258.4	727.9	7.1	0.074	243.1	10.12
% от суточной нормы			42.42%	41.7%	33.5%	37.2%	60.4%	36.8%	47.4%	13.8%	71.5%	21.5%	60.7%	50.6%	73.5%	81.0%	56.2%	
Полдник																		
Итого за Полдник		0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.000	0.0	0.00
% от суточной нормы			0.00%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Итого в день		1490	174.00	65.52	60.6	194.4	1584.9	1.29	0.99	107.1	0.23	14.26	630.8	1174.1	10.11	0.143	327.59	15.18
суточная норма			90.00	92.0	383.0	2720.0	1.40	1.60	70	0.90	12	1200	1200	14	0.1	300	18.00	
% от суточной нормы			72.80%	65.9%	50.8%	58.3%	92.0%	61.6%	153.0%	25%	118.9%	52.6%	97.8%	72.2%	143%	109.2%	84%	

Рекомендуется использование продуктов и сырья по ГОСТам на детскую продукцию для питания детей старше 3-х лет и на специализированное сырье для производства продукции детского питания.